

Képes ¹²² 888
POSTÁS
1960. FEBRUÁR

1977 SEP 26

PARTTÖRTÉNELMI
INTEZET
KÖNYVTÁRA



A szeretet ajándékai

Üzemeink és hivatalaink nődolgozói lelkesen készülnek a Nemzetközi Nőnap alkalmából Koppenhágában megrendezendő Nemzetközi Nőkongresszusra. A kongresszus küldöttei részére az ország egész területén ajándékokat készítettek nődolgozóink.

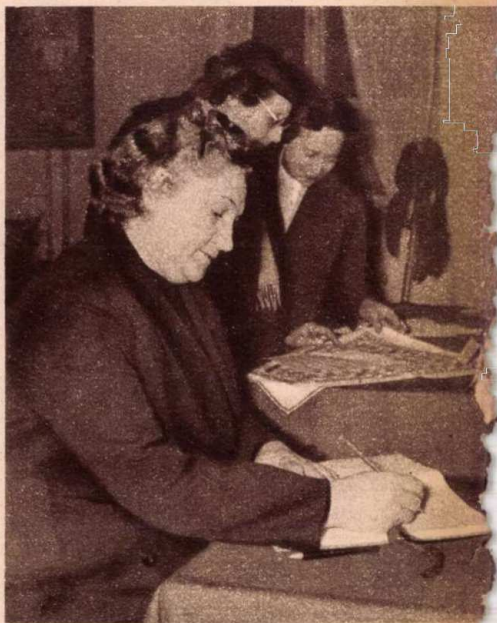
Az ajándékokból készült kiállítást szakszervezetünk központjában február 5-én nyitotta meg Kéri Gyula elvtárs szakszervezetünk szervezési osztályának vezetője. A kiállításon mintegy 80 darab különféle tárgy szerepelt.

A kiállítás megszervezéséért, az anyag előállításáért és összegyűjtéséért, üzemeink nődolgozóit, az alapszervi és területi bizottsági nőfelelősöket, valamint Sümei Margit és Borók Sándorné szaktársnőket elismerés és dícséret illeti.



A Budapesti Postaigazgatóság nődolgozói által készített ajándékok egy része

A kiállítás egy részlete



Sokan jegyezték be elismerésüket a látogatók könyvébe

Címkép: A Nemzetközi Nőnap alkalmából üzemeink és hivatalaink nődolgozóit kedves ajándékokkal lepték meg. Benke Géza szaktársnőnek egy szép matyóbabát ad át Sas Katalin úttörő-pajtás

Köszöntjük nődolgozóinkat

Fél évszázada, hogy New York utcáin negyvenezer asszony tüntetett több kenyérért, egyenlő jogokért, s kis idővel később Clara Zetkin javaslatára a Koppenhágában megtartott nőkonferencia nemzetközi nőnapnak nyilvánította március 8-át. Azóta az egész világon március 8-án ünnepelnek és hallatják szavukat azok az asszonyok, akik a haladás ügyének kötelezték el magukat.

Azóta is emlékeztető e dátum: emlékezteti a világ népeit arra a temérdek áldozatra, amelyet a világ asszonyai otthonukért, gyermekeikért, jogaikért és hazájukért hoznak és arra a kitartásra, harcosságra, amely sokszor kovácsolja acéllá a gyöngé női karokat is.

A magyar nők és közöttük a postás nődolgozók is, kivívták teljes társadalmi egyenjogúságukat, felszabadultak abból a szörnyű politikai, gazdasági és társadalmi elnyomásból, amely a kapitalista társadalomban osztályrészük volt.

Hazánkban a felszabadulás óta a munkáshatalom többet tett a nők érdekében, mint a kapitalista társadalmi rend évszázadokon át. Nálunk már törvény biztosítja az egyenlő munkáért egyenlő bért, minden pálya, állás nyitva áll az asszonyok előtt. Tanulhatnak, művelődhetnek, olyan foglalkozást választhatnak, amelyhez kedvet és képességet éreznek magukban. Részt vesznek az állami és társadalmi élet irányításában, mint miniszter, országgyűlési képviselő, tanács, párt, szakszervezeti vezetők. Igazgatók, hivatalt vezetők sokasága bizonyítja nálunk a postánál is, hogy ténylegesen megvalósult a nők egyenjogúsága.

Szocialista törvényeink külön megbecsülik, jelentős előnyöket biztosítanak a nődolgozók számára. Gyermekeintézmények, bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, mind-mind a nők életét hivatottak megkönnyíteni.

Nődolgozóink annak tudatában végzik munkájukat, hogy társadalmi rendszerünkben a növekvő jólét forrása a több és jobb munka, a termelés állandó növekedése.

Ezen a napon különös szeretettel és megbecsüléssel köszöntjük a dolgozó édesanyákat, akik fáradságot nem kímélve szeretettel nevelik mindannyiunk szemefényeit a gyermekeket.

Hazánk, népünk jövője nem kis mértékben a felnövő új nemzedék, az ifjúság nevelésétől függ. Gyermekeink nevelésében ne engedjünk teret a tőlünk idegen erők hatásainak, mert ez gyermekeink jövőjét veszélyezteti. Neveljük fiainkat, leányainkat a munka szeretetére és a szocialista rendszer megbecsülésére.

Igy ünnepeljük március 8-át!

Ezen a napon a tavasz első virágaival, s a költő szavával köszöntjük szaktársnőinket, s a világ minden bátor dolgozó asszonyát:

*„Tudni, érezni Asszonyok,
hogy van mit féltenuink,
az új világrend, új haza
több, mint életünk.*

*Érte harcolni legdicsőbb,
legszentebb küzdelem,
előre asszonyomlittók-
s miénk a győzelem.”*

BESENYEI MIKLÓS

főtitkár

Igy élünk és dolgozunk ma

Felszabadulásunk után a postás nődolgozók is emberibb munkakörülmények közé kerültek. Idősebb szaktársnőink emlékeznek még arra, milyen egészségtelen hivatalokban, milyen rossz munkakörülmények között kellett végezniök nehéz, nagy figyelmet igénylő postai munkájukat.

Ma új postahivatalok épülnek, a régieket korszerűsítették és a szakmai vezetés a szakszervezettel karöltve azon munkálkodik, hogy mind több dolgozó végezhesse egészséges, világos, jól fűthető helyiségekben munkáját.

De nemcsak a munkakörülmények javultak meg. Államunk a felszabadulás után minden dolgozó számára biztosította a tovább tanulási lehetőséget. Az esti iskolákon, az egyetemek levelező tagozatain lehetővé tették mindazok számára a művelődés biztosítását, akik korábban attól el voltak zárva. Az egyetemek is megnyitották a kapuikat a nők előtt. A korábbi igen elenyésző nőhallgatók száma ma többszörösére emelkedett.

Ma minden nődolgozó előtt megnyílt az út, hogy bármilyen munkakört betölthessen. Ma a munkakörökbe helyezésnél a nemek közötti különbség fel sem merül. A tehetség, rátermettség, szorgalom, szaktudás az egyetlen fokmérő, hogy ki milyen munkakörbe jut.

Csak egy példát. A szegedi igazgatóság területén 188 kishivatalt, 25 középhivatalt és 1 nagyhivatalt vezet nő.

Egészséges, világos munkahelyeken dolgoznak távbeszélőkezelő nőink



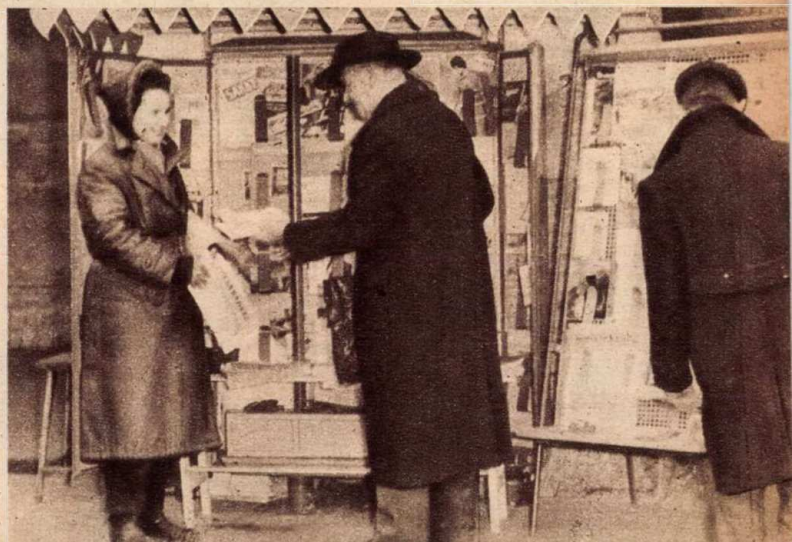


Nemrégiben nyílt meg
a miskolci új távirda



Solt. Kishivatal. Ilyen szép
hivatalban kellemes dol-
gozni

Eltűnnek a buda-
pesti utcákról a
régli ütött-kopott
újságáros bódék.
Opera Frigyesné
szaktársnő hírlap-
áros, megelégedet-
ten végzi munkáját
a szép új újságáros
pavilonban

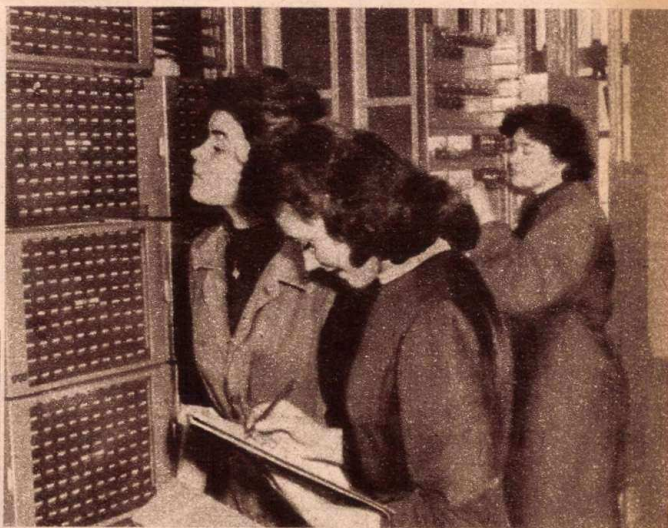




Nemrégén építették át a Központi Hírlap Iroda adréma termét. A neonvilágítású, szép új teremben jobban megy a munka. Kertész Józsefné a K. H. I. élenjáró adréma kezelője már ilyen jó munkakörülmények között dolgozhat

Nő dolgozóink sikeresen végzik munkájukat a postaműszak területén is. A soproni távbeszélő központhoz tartozó számlázó jelfogókat vizsgálják és olvassák le fiatal szaktársnőink

Igen nagy gondot fordítunk fiatal szaktársaink szakmai képzésére, nevelésére. A gyöngyösi postahivatalban Fónagy László oktatónisztné hónapokon keresztül oktatja és neveli az utánpótlást





Régen a fiataloknak az idősebbektől szinte el kellett lenni a szakma tudnivalóit. Ma idősebb szaktársnőink szeretettel oktatják a fiatalokat. Kerger Ágnes szaktársnő oktatja Hadi Klára és Szerényi Mária gyakornokokat, a Székesfehérvár 3. postahivatalban



Szaktársnőik eredményesen végzik munkájukat. Képünk a Keeskeméti 1. számú postahivatal szocialista nőbrigádját mutatja be. A brigád vezetője Németh Imréné „Kíváló Dolgozó”, aki egyúttal a nőbiztonság vezetője is



Úttörő postásaink 10 éves korukban tanulják a posta-szakma esinját-binját. Játszva ismerkednek meg a postai tudnivalókkal és azt komolyan, öntudatosan végzik

Nődolgozóink megjavult életkörülményei



Nődolgozóink az ország legszebb üdülőhelyein tölthetik szabadságidejüket

A posta a szakszervezettel együtt fontos feladatának tartja, hogy a dolgozó nők védelmét és egyenjogúságát szolgáló törvényeket, rendeleteket, a Munka Törvénykönyvében foglalt jogszabályokat minden területen érvényesítse.

Állandó és rendszeres a nődolgozók egészségügyi helyzetének javítása. Igen nagy figyelmet fordítanak a bölcsődék, napközi otthonok fenntartására is.

A dolgozó nőnek kétszeres terhet jelent, hogy túlnyomó többségük — az üzemi, hivatali munka mellett — egyedül látja el az otthoni háztartási munkát. Rájuk hárul elsősorban a gyermeknevelés gondja is. Igen nagy gondot fordítanak arra, hogy ezeket a terheket is a legkülönbözőbb módszerekkel, intézkedésekkel könnyítsék.



Amíg anyuka és apuka dolgozik, a gyerekek Mária néni és Eta néni szerető gondoskodása mellett vidáman töltik idejüket a szegedi óvodában

1. Anyukánk nyugodtan dolgozhat, mi jó helyen vagyunk

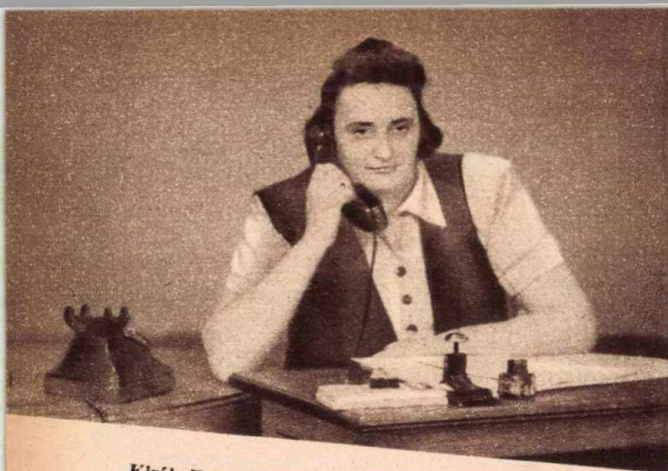
2. A nagyobbak, akik már az óvodából kinőttek, a tanító bácsi felügyelete és irányítása mellett végzik iskolai feladataikat a Szeged 1. postahivatalnál berendezett napköziotthonban

3. Több ezer postás nődolgozó részesül ma már a kedvezményes üzemi étkeztetésben, amely nemcsak az otthoni munkát könnyíti meg, hanem még olcsó is. A Székesfehérvár postahivatal nődolgozói jóízűen fogyasztják izletes és bőséges ebédjüket

4. Hivatalainkban és üzeminkben — szaktársaink otthoni munkájának megkönnyítésére — háztartási kisgépeket szereztek be. Mosó-, padlókefélgépet stb. Csinger Béláné és Kaposvári Józsefné szaktársnők haza szállítják a kölcsön kapott mosógépet s néhány óra alatt kész is lesz nagymosás

5. Fogarasi Dénesné szaktársnőnél nagytakarítás lesz. A Budapest-Vidéki Postalgazgatóságon perszívó gépet kap kölcsön munkája megkönnyítésére





Király Zsuzsanna szaktársnő a debreceni postalgazgatóság vezetője. Munkából lett vezető, és eredményesen irányítja a 3 megye területére kiterjedő postalgazgatóság munkáját. A területi igazgatásnak teendői mellett Király szaktársnő tevékenyen részt vesz a társadalmi szervek munkájában is.

Nő- dolgozóink

Alkotmányunk biztosítja a nők egyenjogúságát. Míg a felszabadulás előtt a nődolgozó semmilyen vezető állást nem tölthetett be, legfeljebb egy kishivatal postamesternője lehetett, ha megfelelő összeköttetése volt, ma rátermettsége alapján a dolgozó nő részére a posta bármilyen munkaterületén a legmagasabb beosztási lehetőség is nyitva áll.

Czeecz Károlyné a Budapest-Vidéki Postalgazgatóság terv- és munkaügyi osztályának csoportvezetője



meg- becsülése

Lőrinc Józsefné postamérnök



Kántor Sándorné a Pécs 1. megyei postahivatal távközlési osztályának vezetője, „kiváló dolgozó”



Magyar Etelka „a posta kiváló dolgozója”.
Órosháza 1. számú postahivatalnál for-
galmi előadói munkakörben dolgozik



dr. Tihanyi Eleo-
nóra a szegedi pos-
tagazgatóság fla-
tal jogásza

A posta biztosítja a továbbtanulási lehetőséget. Ballkó Györgyi mérnökjelölt, a budapesti postafelügyelet dolgozója, éppen diploma tervével foglalkozik. Nemsokára mérnök lesz



A Postások Szakszervezete szegedi területi bizottságának évek óta nő elnöke van. Könyá Imréné 3 gyermekes családanya. Arra, hogy a vezetésben is jól megállja a helyét bizonyíték az, hogy az elmúlt évben kapta meg „a posta kiváló dolgozója” kitüntetést



Hubert Richárdné, „a posta kiváló dolgozója” (Sopron)



Szakszervezetünk sokat foglalkozik a postás nők ügyével. Időnként nődolgozóink országos találkozókra beszélnek meg problémáikat. Képzünk az első postás nőtalálkozó résztvevőinek egy csoportját mutatja be

Az állam gondoskodik az anyákról

Atveszi az anyasági segélyt Vízvári
Károlyné pénztárostól



A felszabadulás előtt elérhetetlen vágyálom volt a dolgozó anyák részére, hogy szülés, gyermekük szoptatása, vagy betegsége esetén munkahelyükről büntetlenül távol maradjanak. Nem egyszer előfordult az, hogy a nőknek titkolniuk kellett terhességüket, nehogy elbocsássák őket. A dolgozó anyáknak gyermekeiket magukra hagyva, nevelésüket az „utára bízva” kellett munkájukat elvégezni.

Felszabadulásunk után ez gyökeresen megváltozott. Nem kell rettegni a nőnek, hogy felveszik-e a munkába, ha terhes, nem jelent gondot, hogyan oldja meg a szoptatással vagy a gyermek betegséggel kapcsolatos problémáját, vagy mit csináljon gyermekével amíg ő dolgozik.

Az anyák részére biztosított szülési szabadság, a gyermek betegsége esetén járó táppénzes állomány, illetve illetmény nélküli szabadság, a bölcsődék és napközi otthonok felállítása komoly segítséget jelent a dolgozó anyáknak.



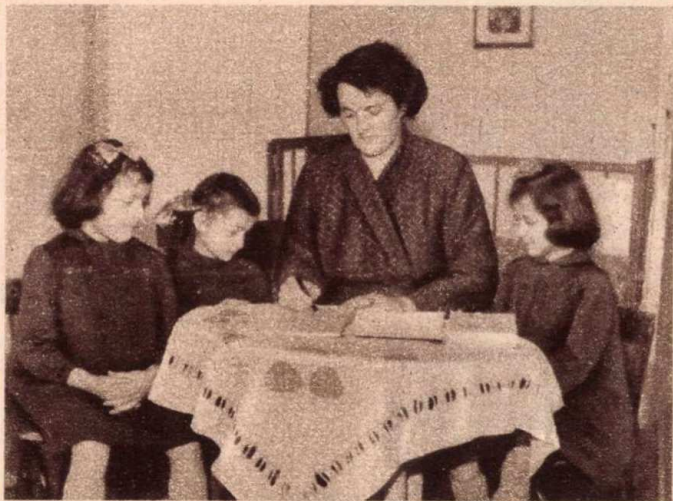


Köszöntjük az édesanyákat

Március 8-án Nemzetközi Nőnap ünnepén különös szeretettel és megbecsüléssel köszöntjük a dolgozó édesanyákat, akik fáradságot nem kímélve szeretettel nevelik mindannyiunk szemefényeit, a gyermekeket.

Köszönjük nődolgozóink áldozatos, fáradságot nem ismerő munkáját.

Kovács Pálné szaktársnő tüvbeszélő kezelő Orosháza 1-ben. 6 gyermekes családanya. Most az általános iskola VIII. osztályának félévi vizsgájára készül. 3 kisleánya nagy figyelemmel kíséri anyuka tanulását



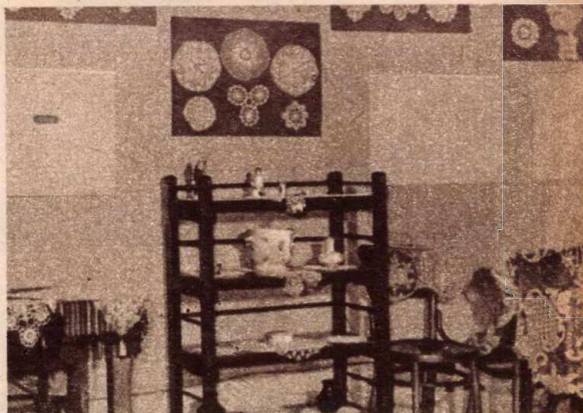
Kékkői Lászlóné szaktársnő Szécsényben teljesít szolgálatot. 5 gyermekes családanya, aki fáradságot nem kímélve neveli gyermekait és a hivatásában is jól megállja helyét. A két nagyobb „most” iskolában van

Hivatalaink és üzemek nőbizottságai lelkes munkát végeznek. Meglátják hol kell segíteni, véleményüket nyilvánítják az egyes problémákkal kapcsolatban. Figyelemmel kísérik, hogy a Munka Törvénykönyvében előírt törvényeket betartják-e, de azt is, hogy nődolgozóink kötelességüket teljesítsék.

Nőbizottságaink segítik nődolgozóinkat abban is, hogy a háztartással kapcsolatos tudásukat növeljék. E célból különböző szakköröket szerveznek.

Nőbizottságaink munkája

Székesfehérvár 1-es hivatalban nagyszerű kézmunka kiállítást rendezett a Nőbizottság



Szabás- varrás tanfolyam a központi postás művelődési otthonban



Kevesebbet fog panaszkodni a férj. Asszonyaink, leányaink megtanulnak jól főzni a főzőtanfolyamon



Általános tudásukat is továbbfejlesztik nődolgozóink. Pl. igen sokan tanulnak különböző idegen nyelveket



Kossa István elvtárs közlekedés- és postaügyi miniszter beszámolóját tartja

A Közlekedés- és Postaügyi Minisztérium vezetőinek értekezlete

Január hó 18-án az Építők Székházának nagytermében gyűltek össze a Közlekedés- és Postaügyi Minisztériumhoz tartozó vállalatok, üzemek és hivatalok vezetői, hogy meghallgassák a minisztérium vezetőinek beszámolóját az 1959. évi munka eredményeiről, valamint az 1960. évi feladatokról.

Az értekezleten résztvevő postások egy csoportja



HIREK



A Központi Javítóüzem a lakatos műhely dolgozóinak részére ünnepi vacsorát rendezett abból az alkalomból, hogy a műhely dolgozói nemcsak a kongresszusi munkavállalásukat teljesítették túl hat százalékkal, hanem tervben felüli munkákat is végeztek

Nemrégiben nyílt meg a nődolgozók legmesszebbmenő igényeit is kielégítő divathat a Váci utca 10. szám alatt. A boltot a K. H. I. több mint 300 000 forintos beruházással létesítette



A Posta Forgalmi Technikumban a félével bizonyítvány után szülői értekezletet tartottak. Képünkön Reznák Lászlóné a IV/a osztályfőnöknője beszélget a szülőkkel



Palóc

Riporterünk az elmúlt hónapban Palócország hegyes, völgyes vidékeit kereste fel, hogy megnézzék hogyan élnek és dolgoznak ezen a vidéken hivatalaink dolgozói. Az út nem volt a legkellemesebb, hideg,

Lukatos Ilona szaktársnő a galgautai postahivatalban végzi munkáját. 39 év óta postás. Munkáját egész életében pontosan, rendesen jó postásként végezte. Jó munkája eredményeként 1958-ban jelvényes „kiváló” dolgozó lett. Kívánjuk a szaktársnőnek, hogy továbbra is egészséghen jó eredménnyel végezze munkáját

A galgautai postahivatalban éppen igazgatósági szemle volt. Burány Sándor szaktárs a Budapest-Vidéki Postalgazgatóság területi előadója figyelmesen vizsgálja a hivatal számadásait. A hivatalvezető szaktársnő jó munkát végzett, Burány szaktárs kevés hibát talált

Metszőn hideg téli szélben vonal-zavart hárít el Somodi Gábor vonalfelvigyázó szaktárs Galgaután



országban

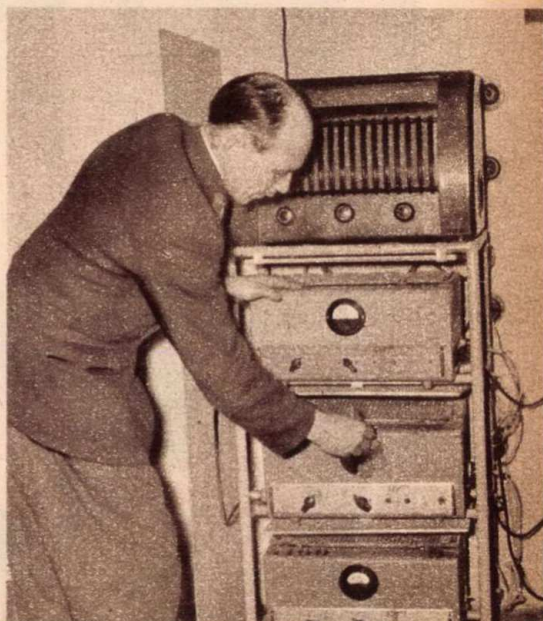
zuzmarás, csúszós idő volt. Utunk során megállapíthattuk, hogy a téli hideg, hó, fagy ellenére is szaktársnőink és szaktársaink becsületesen ellátják a szolgálatot, biztosítják a hírközlés zavartalanságát.

Balassagyarmat vasútállomáson az ipolytarnócai mozgóból éppen a csomagokat adta le Trenka Ferenc szaktárs. Munkáját kiválóan végzi

A szécsényi postahivatalban teljesít szolgálatot, mint kézbesítő özv. Zsidai Jánosné szaktársnő, 4 gyermekes családanya



A hangerősség megfelelő, mehet az adás. Állapítja meg Vavrovits József a szécsényi vezetékesrádló gőc kezelője



Az utalvány útja

A Posta Központi Leszámoló Hivatalát a postások „Ütlesz”-nek hívják.

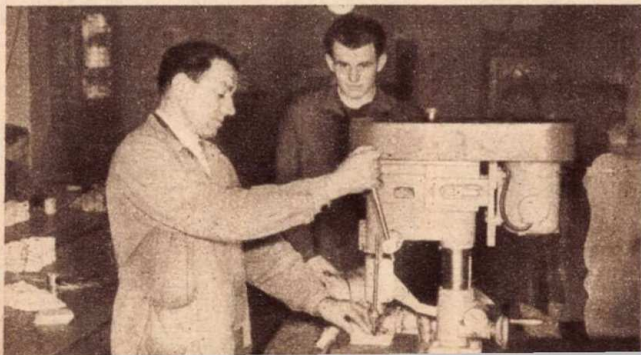
Az itt folyó munkának eredményét azonban csak akkor ismerik hivatalaink dolgozói, ha hiánylatokat kapnak, vagy valamelyik utalvány nincs megfelelően felszerelve. Sokan talán nem is sejtik, milyen komoly munkát jelent a számadások feldolgozása. A legapróbb részleteire bontják itt a számadásokat, s külön megvizsgálják minden egyes utalványt.

A havonta több mint kétmillió utalvány ellenőrzése összehangolt, pontos munkát igényel. Igen lényeges tényezője ennek a munkának, hogy hivatalaink szabályszerűen kezeljenek. A halvány, vagy elmosódott ellenőrző számok, téves bevételi számok nagyon megnehezítik a munkát, s a posta anyagi érdekeit is veszélyeztetik, mert könnyen kettős kifizetéseket okozhatnak.

A közölt képeken kövessük nyomon az utalványokat a hivatalban, hogy egy kis ízelítőt kapjunk az itt folyó munkáról.



Oláh Lajosné a beérkezett számadásokat bontja



Kiss Sándor és Zöld József a kifizetett utalványokat érvényteleníti

Balogh János bevétel
szerinti rendezésre adja
ki az anyagot Szántó
Györgynének



Séta Jenőné a szóró-
esopoort dolgozója, 170
százalékos teljesít-
ményt ér el. Nemrégien
kiváló dolgozó lett



Szeniesi Márta és Tü-
rök Ferenéné a szám-
adásokat vizsgálják
felül



JánosI György szak-
társ az olvashatatlan
ellenőrző számot na-
gyítóval állapítja meg





A beérkezett csomagok szállítóleveleit szétosztják.

A külföldi csomagok vámkezelése

A Budapest 70-es postahivatal vámosztálya foglalkozik a külföldről érkező csomagok kezelésével. A vámórséggel közösen végzik ezt az igen nagy figyelmet igénylő munkát. Naponta kb. 2000 csomagot dolgoznak fel. Egy-egy bontópár napi átlaga 65—70 csomag.

Jelenleg kb. 8000 csomag vár elvámolásra. A vámosztály dolgozói igyekeznek ezt a maradványt minél előbb feldolgozni.



A szállítóleveleket a csomag címrataival egyeztetik

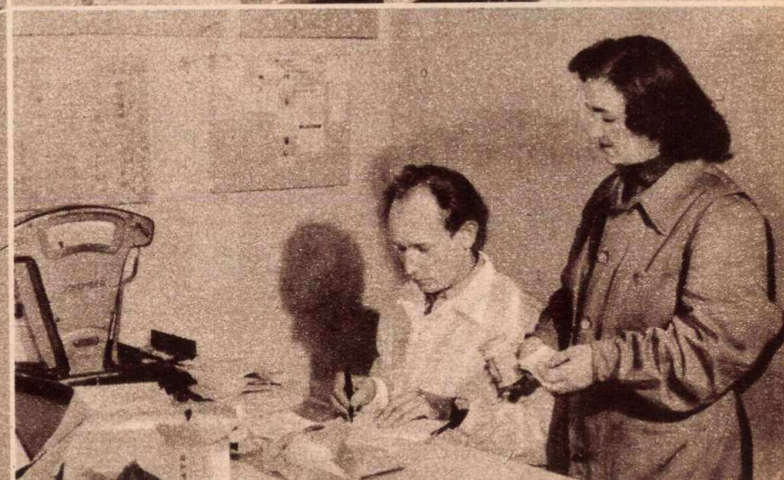
Vámkezelés a
szemleterm-
ben



A csomagok el-
vámolása



A vegylany-
gok és gyógy-
szerek elvámolása





A diákotthonban lakó tanulók ügyeit a „diáktanács” intézi

Diák- otthon

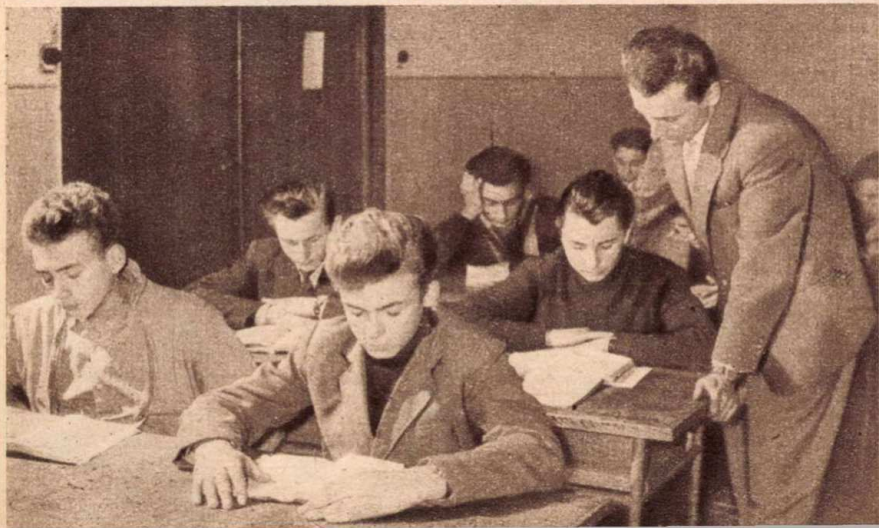
Budapesten a Cházár András utcában szép épületben van elhelyezve a Postás Technikumok Diákotthona. A diákotthonban a Puskás Tivadar Távközlési Technikum és a Postaforgalmi Technikum vidéken lakó tanulói laktak.

Az otthonban jelenleg 310 diák, 180 fiú, és 130 leány talál családi otthonra. A diákok a szülők szociális körülményeit figyelembe vételével fizetik az ellátási díjat. Átlag havonta 200 forintot fizetnek.

A tanulók ezért teljes ellátást, napi négyszeri étkezést kapnak.

A diákotthonban különféle szakkörök, amelyeket szaktanárok vezetnek biztosítják, hogy a fiatalok szabad idejükben is hasznosan szórakozhassanak. Kézimunka, foto, rádió, zene-szakkör is van.

A tanulószobákban szaktanárok segítik a tanulást



Esténként a szőpen berendezett klubszobában töltik idejüket a fiatalok. Televízió, rádió, hang-
lemezjátszó is rendelkezésükre áll.



A zenei szakkör



Rádiós szakkör



Lefekvés előtt még egy kis kézimunka. Le sem lehet
tagadni, hogy lányok között vagyunk, mert a kedvence
baba is ott van az ágyon

Fotós SZEMMEL

Üzemeink és hivatalaink
fotokörei szép képekkel szere-
pelnek az Országos Postás
Képzőművészeti és Fotokiál-
lításon.

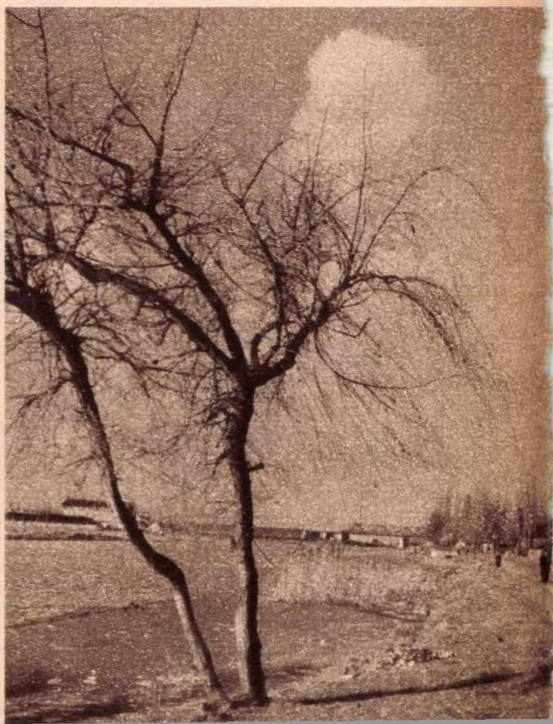
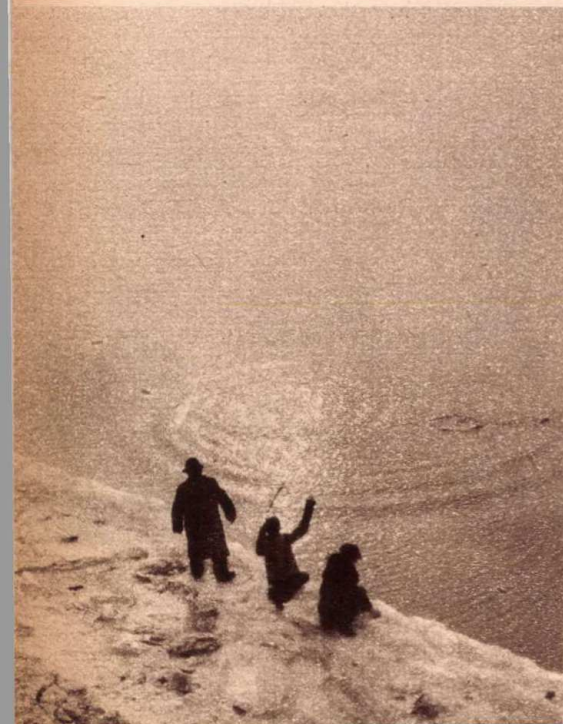
Közölt képeinket a buda-
pesti postaigazgatóság foto-
körének tagjai készítették.



DONÁSZI TIBOR:
LÉPCSŐHÁZ

GARAMSZEGI GÉZA:
TÉLI NAPPÉNY

DR. BURÁNY MIHÁLY:
KORA TAVASZI NAPSÜTÉS



Ködben

Ködben a Duna-parton barangolok,
Jönnek szemben velem árny-alakok:
Az utca-lámpák fénye messziről dereng,
A Folyam tejben uszik, nyár csókjáról mereng
Épületek, ormok, mint sejtelmes Góliátok,
Titokzatos Gólemek, kedvellen óriások
Integtetnek jó-éjszakát a fátylan át;
Amott egy csupasz fa riszálja meztelen derekát.

És jönnek szemben ember-alakok,
Libbenő sálak, színfoltok, vonalak.
Ködfátylan át kalapjuk emelik,
A nők biccentenek, persze már amelyik.
És nézd csak őket, mind-mind ködsapkát viselnek,
Mindannyian mélyen szemükre húzzák s mennek,
Sietve futnak ködsapkát nem emelnek,
Titokzatosak, talányok, befedettek.

Olykor, néha, nagyritkán egyik-másik,
— Ha bennük egy jó érzés kicstrázik —
Meleg mosolyt küld, ködsapkáját lengeti,
Igaz arcát, énjét egy percre felfedi.
S a ködsapka alól e villanásnyi fény,
Magad küldted magadból, s ez már az enyém.
Baráti érzés, melegség, gondolat-szilánk?
Átfúrta a ködöt, mint egy tótlámpa-láng.

Ködsapkámat feléd én is meglengetem,
Betakart éneket most neked felfedem.
Szemed szememben egy fény sugárt talál,
Miközben a köd egyhangúan szitál.

ZSÖGÖN EGON
BUDAPEST

Divat

NŐKRŐL – NŐKNEK



A színházi és báli szezon idején nem árt beszélgetni a nők öltözködéséről jelen esetben arról, ami gyakran előfordul: anya, lánya és nagymama együtt mennek este valahová. Hogyan öltözzenek?

Ebben az esetben a lehetőséghez mérten törekedni kell arra, hogy ruháik színe összhangban legyen és koruknak megfeleljen. A helytelen összeállítást most meg sem említem, inkább csak azt, hogy mi a helyes.

A nagymama különösen vigyázzon arra, hogy lányát ne hogy „túlöltözködjön”. Legszebb a sötétkék, vagy fekete ruha estére. Utolsó divat szerint soha ne öltözködjön, főleg angolos ruhát viseljen, mert az egyszerűbb, mint a francia szabás. Ha teltebb, a ruha szabott legyen (általában idősebb korban a szűk ruha nem való), keskeny övvel, hegyes kivágással, melyből kis fehér pasztpól látszik ki.

Lányának szintén előnyös a sötét ruha, feltűnőbb fazonnal. A ruha mély kivágását csipke, vagy világos brokát betét díszíti.

A kislánynak legszebb viselet egy pasztellszínű puha szövtruha gyöngy gombokkal, keskeny csipkével a nyak körül. A rakott ruha, vékony kis lakköv előnyösen erősíti.

Esti fényben még aki egyébként nem festi magát, annak is jól áll egy kis kikészítés. Ha együtt vannak, erre különösen ügyelni kell. A nagymamának mindenképp keveset, halványan!

Ide tartozik még a díszítés is. Idősebb nő és kislány mellőzze a divatékszereket. Részükre aranylánc, egy szép tű, vagy aprószemű gyöngy való.

Az örökérvényű elv: az egyszerű öltözködés a legfinomabb legfeltűnőbb és legjobban fiatalít.

Hidegmájás. A disznómáját $1\frac{1}{2}$ óráig hideg vízben áztatjuk (nem főzzük), azután ledaráljuk. Egy fej vöröshagymát megreszelve hozzáadunk a májhoz, hozzádarálunk még 15 dkg nyers, sovány combhúst. Izlés szerint sózzuk. Előre megabálunk 1 kg szalonnát. Ha meghűlt, egy cm-es kockákra vágjuk, a májjal és a hússal összekeverjük. Friss marhabélbe (szalámihúr) egészen lazán beletöltjük, mert főzés közben megduzzad. Egy órán át lassan, állandóan főzzük. Villával többször óvatosan megszúrkáljuk, vigyázva, hogy ki ne szakadjon. Ha letelt az egy óra, kivesszük, hideg vízbe mártjuk, azután két deszka között lepréseljük, mint a sajtot. Fogyaszthatjuk frissen is, de ha gyengén megfűstöljük, nagyon sokáig eláll. Igen finom étel.

Kenőmájás. 1 kg máj, 1 kg bőr nélküli zsírszalonna, 2 kg zsíros sertéshús. A húst és szalonnát keskeny csíkokra vágva, lábosban fél puhára főzzük. Először a húst tegyük fel főni, később a szalonnát. Ha már félpuhára főttek, akkor kivesszük a lábosból, beletesszük a lébe a májat, a húshoz hasonló darabokra felvágva. A máj csak addig maradjon a fővő lében, amíg a külseje megszűrkül, mert további főzéssel megkeményedik. A megfőzött, meleg anyagot húsdarálón finomra megdaráljuk, majd sót, törött borsot, törött szegfűborsot és pástétomfűszert adunk hozzá. Egy nagy fej vöröshagymát zsíron, fedő alatt puhára párolunk. Ezzel együtt a masszát jól összekeverjük és újból átdaráljuk. Májashurka húrjába töltjük, füstre tesszük. Nagyon sokáig eltartható. Ha frissen használjuk, nem tesszük húrba, hanem csak formába nyomkodjuk. 50–60 cm-es húrokba töltjük csak.

Májpástétom. $\frac{1}{4}$ kg sertésmáj, $\frac{1}{4}$ kg tokaszalonna, $\frac{1}{4}$ kg haspecsenye, ezeket együtt, kevés vízben puhára főzzük. A májat csak később tesszük bele a fővő vízbe. Ha puhára főtt, ledaráljuk, egy áztatott zsemlet, 2 keményre főtt tojást apróra vágva, fél citrom levét, borsot, sót, pici vöröshagymát (amelyet zsírban megfonnyasztunk), pástétomfűszert a léről leszedett kevés zsírával jól összekeverjük. Azután formába tesszük megfagyni. Ha ki akarjuk borítani, a formát egy kicsit megmelegítjük, azonnal fogyasztható.

KÉPES, POSTÁS

Kiadja a Postások Szakszervezete. Felelős kiadó: Besenyei Miklós.
Felelős szerkesztő: Szabó László. Szerkesztőség: Budapest, XIV.,
Cházár András u. 13. Telefon: 428—777. Megjelent 10 000 példányban

EZ PÁRIZS

(Női kézilabda csapatunk, mely tizenegyszer nyerte meg a magyar bajnokságot, az ősz folyamán Franciaországba meghívást kapott néhány mérkőzés lejátszására. A csapat több francia városban szerepelt, így többek között Párizsban is. A párizsi emlékekről számol be ez az útinapló.)

Ha kimondja az ember a nevet: Párizs..., akkor neonreklámok fényei villannak fel képzeletében, sűrű autósoroktól terhes boulevardok, Metróból kiáramló embertömegek, sikkos párizsi midinettek, Szajna-parti könyvadások kavarognak az emlékezés színes kaleidoszkopjában.

Párizs valóban megérdemli a „fény városa” nevet. Könnyen meggyőződhetünk erről; suhanjunk át a párizsi éjszakán, vessünk egy futó pillantást a fényárban úszó utcákra és készítsünk néhány pillanattfelvételt a hatalmas város egynéhány pompás ékszeréről, műemlékéről. Az Avenue des Champs Élysées végén a ragyogó kivilágításban szinte szikrázik Napóleon hadi tetteinek dicsőítésére emelt Diadalív, amely



A Notre-Dame székesegyház



Kilátás a
Notre-Dame
székesegyház
tornyából

előtt — ma már rossz emlék csupán, de nem felejtette el a francia nép — gögös náci csizmák csattogtak az aszfalton. A Concorde tér II. Ramses fáraó thébai templomából származó obeliszkje, amelyet a nagy francia városok jelképes szobrai vesznek körül, a Louvre felbecsülhetetlen értékű kincsekkel telt termei, a Notre Dame lenyűgöző szépsége, az Eiffel-torony és Párizs sok száz más nevezetessége nemcsak a francia nemzet dicsőségét, kultúráját hirdetik, de egyúttal az idegenforgalom szolgálatában is állanak.

A Montmartre mulatóinak vakítóan színes fényreklámjai csaknem kizárólag a külföldiekre, s főleg a pénzükre várnak. Bent a parketten kánkánt táncolnak a görögök, szemünk önkénytelenül is a párizsi éjszaka zseniális festőjének, Toulouse-Lautrec-nek torz alakját keresi, az elmaradhatatlan konyakos üveggel valamelyik asztal mellett.

De vannak e negyednek ezeknél a szórakoztató üzemeknél kedvesebb helyei is. A Montmartre bohém tanyáiban találkoznak a francia fővárosban összesereglett írók, festők, szobrászok, muzikusok, egyszóval a művészek.

Itt van Lucienne Boyer izléses kis luxus étterme. Igen kellemes, hangulatos, de persze nem olcsó vacsorázó hely. Boyer egyébként beszélgetésünk közben igen lelkesen nyilatkozott legutóbbi budapesti szerepléséről, mint mondotta: „mindig szívesen gondolok vissza és szívesen megyek mindig Magyarországra, kedves budapesti közönségemhez”.

Ha éjszaka hazafelé menet „Párizs gyomra”, a vásárcsarnok mellett visz el az idegen útja, már a környező utcákban érezheti a hal- és olajszaggal kevert jellegzetes csarnoki „illatot”. A homályban, mert itt már nincs fényes kivilágítás, a földön újságpapíron alvó alakok tűnnek elő, lehet, hogy alkalmi mukások, de lehet, hogy csak a hajnali forgalomban elhullott gyümölcsökre várnak. Ez Párizs másik arca.

(Folytatása következik)

SZUHAI CECILIA



Az Arc de Triomphe

Ez Párizs

Az Eiffel-torony esti kivilágításban



ALKALMI

POSTAHIVATAL

